

BRYNE

MAGASINET

Foto: Trond Ueland



Fotball FOR VERDIGHET

Fabelaktige fotballkåne | Gaute gla'laksen Larsen



EIVINDSHOLEN TORVMYRVEGEN *Innflyttingsklare leiligheter*

BRYNE
Store leiligheter med innglasset balkong.
BRA: 82-98 m² / P-ROM: 75-93 m²
Priser fra kr **3.848.000,-**
Gunstig finansiering – stort Husbanklån
Rente pt. fra 2,5 %



Se vår møblerte visningsleilighet!
VISNING ETTER AVTALE

STED Torvmyrvegen 1





e i k h i

RICCOVERO
PEAK PERFORMANCE
FRISLID TREND
MOODS OF NORWAY
TIGER OF SWEDEN
DIGEL
SAND
GANT
MATINIQUE
DIESEL
LEVIS
G-STAR
NAPAPIJRI
SUPERDRY
ANERKJENDT
JOHNNY LOVE
UBER
BØLGER
LACOSTE SKO
HUB SKO
TOMS SKO

**HERRE-/UNGDOMSKLÆR
SMOKINGUTLEIE • SKO • EGEN SYSTUE**

Eikhigården, Bryne, tlf. 51 48 15 55 - ÅPENT: 10 - 18 (15)

Følg Eikhi på facebook 
www.eikhi.no



Redaksjonsansvarlig: Thomas Moy | e-post: moy@brynefk.no
 Layout og produksjon: Jærprint
 Forsidefoto: Trond Ueland
 Annonser: Bryne Fotballklubb
 Utgiver: Bryne Fotballklubb | Trallfaveien 3 | 4344 Bryne | www.brynefk.no

Innhold

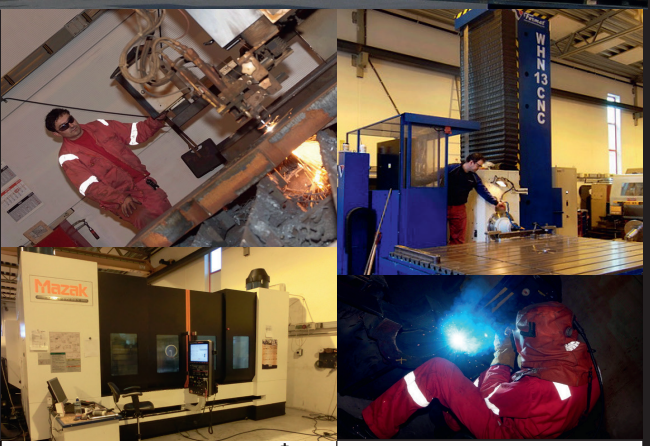
- 4 Lederen
- 5 Ordføreren heier
- 7-10 Fotball for verdighet
- 10-11 Junior Elite 2014
- 12-14 Fra frykt til fotballglede
- 16-17 Hvorfor?
- 18-19 Med Ivar i kulissene
- 22-25 Fotballhelter om supportere
- 26-29 Gaute gla' laksen Larsen
- 33-35 Lothe Bygg i nye lokaler
- 36-41 Fabelaktige fotballkåne



Komplekse stålkonstruksjoner!

Maskinering & Sveiseservice produserer komplekse stålkonstruksjoner i Vardheia Industriområde.

Vi ønsker å være en komplett samarbeidspartner.



www.msas.no
 postmaster@msas.no
 51 77 03 00



NS-EN ISO 9001
 NS-EN ISO 3834-2
 NS-EN ISO 14001
 OHSAS 18001

Best på « Å pina korn av auren »

For skremmende mange år siden hørte jeg et radiointervju med Mark Knopfler og Chet Atkins. For yngre lesere må jeg kanskje forklare at de to har et renommé som noen av de aller beste gitaristene gjennom tidene. Flere vil sikkert huske Mark Knopfler som lederfigur i Dire Straits, de med blant annet Money For Nothing and Chicks For Free (for øvrig er jo jeg veldig glad for at det i virkelighetens verden ikke er snakk om at at chickens skal være for free ...). Intervjuet var etter at Knopfler og Atkins sammen utga albumet Neck and Neck - sjekk når de spiller mot hverandre på ubetalelige There'll Be Some Changes Made. Nåvel, poenget her er at det kom fram i løpet av in-

tervjuet at disse to herrene som på den tiden var henholdsvis 42 og 67 år, og altså kjent som noen av verdens beste gitarister, fremdeles øvde på gitaren 3-5 timer så og si hver bidige dag! Jeg har alltid etterpå syntes at dette er et veldig godt eksempel på hva som kreves av lidenskap og vilje for å utvikle og vedlikeholde et iboende talent, noe som jo vil være det samme enten det er snakk om musikk, eller fotball, eller andre ting.

Sikkert av flere grunner har vi i Bryne de senere år ikke vært flinke nok til å utnytte de talentressursene vi har hatt. For det har ikke stått på talentene, de har vært der, men av en eller annen grunn har vi altså ikke greid å utnytte potensialet og få de til å ta steget opp på a-laget. Det er dette vi nå håper på å snu når vi nå tar i bruk den nye sportsplanen som Espen Undheim har gjort en kjempejobb med å utarbeide. Sportsplanen skal føre til enda mer systematikk rundt utviklingsarbeidet, der vi også har som mål å kunne bidra inn i naboklubbene og være med på å utvikle talentarbeidet der. Klarer vi å få med oss flest mulig av klubbene fra Egersund i sør, til Tjelta i nord, og Ålgård i øst så har vi fantastiske ressurser bak oss. Om de som til sist lykkes kommer fra Bryne eller Varhaug, Klepp eller Frøyland, eller fra noen av de andre, er ikke det avgjørende så lenge de er lokale. Skal vi lykkes med denne satsingen må vi også prioritere økonomiske ressurser til dette, og blant annet ha flere trenere og spillerutviklere som lønnes slik at de ikke behøver å skjøtte en full jobb i tillegg til trenergjerningen. Derfor

henvender vi oss i disse dager til aktuelle samarbeidspartnere som kan bidra økonomisk, og så langt ser dette svært lovende ut. La meg også understreke at sportsplanen også tar for seg breddesatsingen. Flest mulig, lengst mulig, best mulig er fortsatt det som ligger i bunn.

I forbindelse med introduksjonen av ny sportsplan ønsker styret også å lage en ny visjon for klubben. Konkret hva denne visjonen skal være, ønsker vi innspill på fra alle som vil engasjere seg. Personlig kan jeg tenke meg en visjon som går litt i retning av at «Bryne skal være kjent som klubben som utnytter ressursene best». Med ressurser her tenker jeg både på talentet til hver enkelt, personlige ressurser til ansatte og frivillige i klubben, økonomiske ressurser osv. I de periodene Bryne har hatt suksess er nettopp dette noe en har lykkes med, og tilsvarende mislykkes med i perioder der det har gått skeis. «Å pina korn av auren» har vært en viktig del av den «jærska tyå» siden lenge før Arne Garborgs dager. Best på ressursutnyttning hver dag er noe vi faktisk kan være, og da kan vi også nå veldig langt. Det må også være utgangspunktet for den sesongen som nå sparkes i gang. Heldigvis er det lenge til 2. november og siste serierunde, for før den tid skal vi ha mange fantastiske opplevelser

– **Bryne æ best!!**

Nils Steinsland
styreleder Bryne FK



Ordføreren heier



Som ordfører har jeg vært på nesten alle hjemmekampene, og synes det er like spennende hver gang.

Ordfører Reinert Kverneland

Som gutter flest var jeg opptatt av fotball i oppveksten. Jeg begynte på småguttlaget til Frøyland IL, hvor jeg etter hvert også fikk spille et par A-lagskamper, så jeg har alltid vært interessert i fotball. Jeg går mye på kamp på Bryne og følger med på engelsk fotball, med Tottenham som mitt engelske favorittlag.

Jeg har fulgt med på Bryne lenge, og kjenner de gamle spillerne bedre enn de nye. Jeg synes

det er viktig å ha med lokale spillere, for da får du en bedre tilhørighet til laget. Som ordfører har jeg vært på nesten alle hjemmekampene, og synes det er like spennende hver gang. De eneste gangene jeg ikke er fornøyd, er når jeg føler innsatsen ikke er på topp.

I Bryne FK kjenner jeg mange i administrasjonen. Jeg har vært på besøk hos pensjonistene, noe som var veldig kjekt. Dette viser noe

av det sosiale i Bryne, og viser hvordan fotball kan engasjere fra barndom til alderdom. Pensjonistene er også viktig ressurs når det gjelder dugnad. Kommunen setter også veldig stor pris på det barne-, ungdoms- og breddearbeidet klubben gjør.

I senere år har jeg også vært på kamper i aldersbestemte klasser der to av nevøene mine har spilt.

Samtidig, for å ha en god bredde er det viktig med en god topp. Toppen er med på å skape interesse og engasjement. Derfor må vi heie på Bryne i den nye sesongen, og håpe på minst en kvalik-plass. Kanskje vi ikke skal gå og drømme om direkte opprykk, men det å få til en kvalik-plass, det hadde vært kjempespennende.

For en by som Bryne er det viktig å ha et godt fotballag. Derfor vil kommunen gjøre sitt også fremover for å legge forholdene til rette og støtte opp om laget og de spennende planene Bryne FK har for fremtiden.

Som politiker setter jeg stor pris på at Bryne FK stiller opp for Global Dignity og fremmer organisasjonens arbeid for verdighet. Jeg hadde gleden av å være til stede da Kronprinsen var

på Bryne i fjor og møtte spillere fra laget – det var en fantastisk opplevelse. Vi kan alle være stolte når laget nå skal spille med Global Dignity på drakten.

Jeg vil gjerne også skryte litt av Brynes nye trener. Han har gjort en kjempejobb, og jeg er veldig glad for at han vil fortsette. Det er tydelig at han er en utpreget motivator og viktig for klubben.

Med den styrkingen av stallen som nå også skjer, så krysser vi fingrene og håper det blir mer seier og jubel til høsten.

Jeg var her i 1987 da Bryne ble cupmestere, og var med på å ta imot spillerne da de kom hjem. Det var fantastisk kjekt. Jeg var også med da Bryne tapte cupfinalen mot Viking. Det var ikke

like kjekt på kampen, men Bryne vant gatene i Oslo.

Det kan jo være en drøm at Bryne kommer til cupfinalen mens jeg er ordfører, for det vil jeg gjerne være med på!

Jeg ønsker Bryne FK lykke til med sesongen!

Reinert Kverneland
ordfører

 **KLEPP
SPAREBANK**



Betal regninger i pausen!

Når APPlausen har lagt seg, kan du plukke opp mobilen og bruke den nye bedriftsAPPen til litt av hvert: Sjekke stillingen, eller saldoen om du vil, se penger komme og gå – eller overføre penger mellom kontoer. I tillegg kan du betale regninger via Mobilbanken. Et godt alternativ til litt halvsIAPP pause-
underholdning. Last ned i App Store eller Google Play. APP æ best!

Telefon 51 78 96 00
www.klepp-sparebank.no

En alliansebank i **eika.**



Tyngden du trenger til å jobbe med det du vil

Ved BI Stavanger kan du ta følgende studier:

- Internasjonal markedsføring
- Markedsføring
- Økonomi og administrasjon
- Eiendomsmegling

Søk innen 15. april

Følg oss på   

bi.no/stavanger typiskbi.no



Fotball for verdig

Global Dignity



Samarbeid: (f.v.) Daglig leder i Global Dignity Norge, Thomas Horne, og markedschef i Bryne FK, Thomas Moy

Tekst og foto: Ine Eftestøl

- Fotballklubber er samlende i lokalsamfunnet, og fotballspillerne er viktige rollemodeller for ungdommene. Her ligger det mye godt potensial for verdiarbeid, sier daglig leder i Global Dignity, Thomas Horne.

I 2014 spiller Bryne fotballkamper med verdighet på ryggen. Gjennom samarbeidet med Global Dignity ønsker klubben å bidra til fokus på sterke verdier og positiv holdningsskaping i klubb og nærmiljø. Klubb og organisasjon gleder seg til å løfte hverandre i året som kom-

mer. Horne understreker at han er positiv til utgangspunktet han møter:

-Vi er imponert over hvor mye bra Bryne FK allerede har gjort med å skape en intern kultur med gode verdier og holdninger, preget av

åpenhet, ærlighet og omsorg. Det håper vi kan styrkes enda mer gjennom samarbeidet, og ikke minst er vi stolte over å få med oss spillere og andre fra Bryne FK som frivillige på Global Dignity Day!

ghet

Ifølge Horne har organisasjonen blitt tatt vel imot i regionen:

I Rogaland har arbeidet med Global Dignity lyktes spesielt bra. Det er svært mange skoler og elever med på Global Dignity Day, og særlig idretten og næringslivet har engasjert seg sterkt. Derfor har vi etablert Global Dignity Rogaland som et prosjekt som skal jobbe med verdispørsmål overfor næringslivet og idretten i fylket, i tillegg til å gjennomføre Global Dignity Day i oktober.

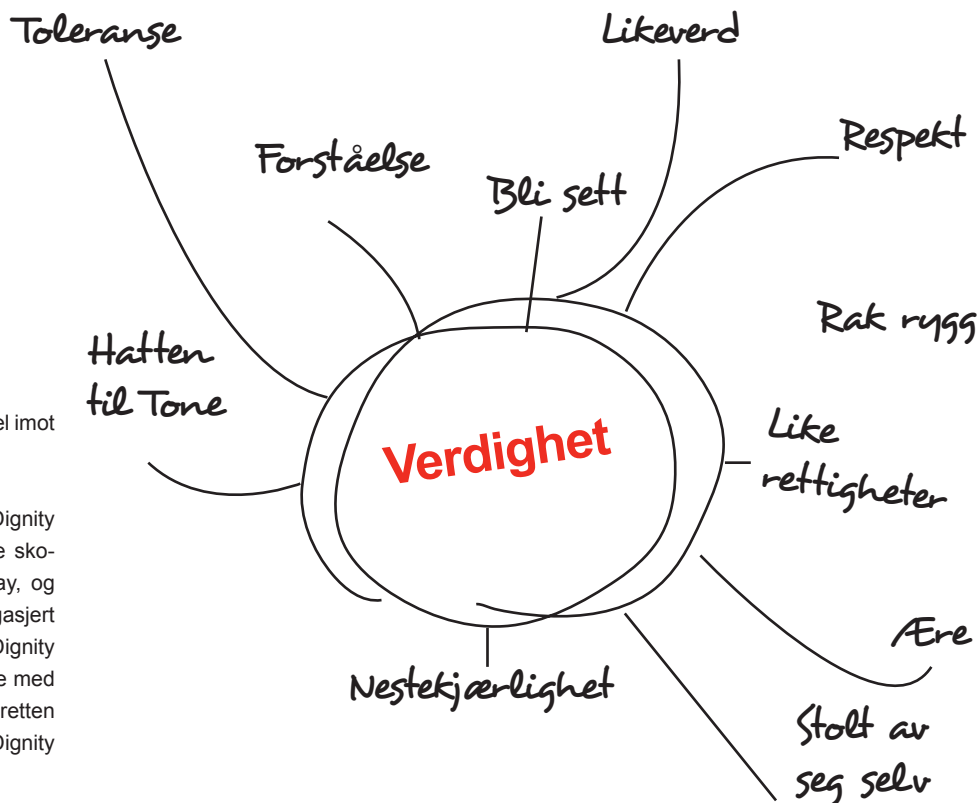
Global Dignity Day handler om ungdom og verdighet. Det er en internasjonal dag for verdighet som markeres med et enkelt skoleopplegg på videregående skoler over hele verden. Talerstolen går til ungdommene, og dette skaper en unik møteplass mellom ungdom og frivillige i lokalsamfunnet, der det deles tanker og historier om hva verdighet betyr i hverdagen.

Formålet er å bevisstgjøre ungdom på betydningen av verdighet og utstyre dem med verktøy, engasjement og inspirasjon slik at de kan bruke verdighet som et styrende prinsipp for sine handlinger.

Bryne FK er den første fotballklubben som samarbeider med Global Dignity.

Visjon

Visjonen til Global Dignity er å virkeliggjøre den universelle retten alle mennesker har til å leve verdige liv. Tanken er at vi alle har mulighet til å styrke andre menneskers verdighet – og gjennom dette styrke vår egen - ved bevisste valg og forvaltning av personlige ressurser.



Om Global Dignity

- Stiftet som uavhengig organisasjon høsten 2011
- Uavhengig, ideelt og politisk nøytralt initiativ.
- Etablert av Kronprins Haakon, Professor Pekka Himanen og leder av Operation Hope, John Bryant.
- Nådte 30 000 ungdom ved 130 skoler over hele landet i oktober 2013.
- Støttet av Norges Idrettsforbund

Global Dignity Norges foreløpige hovedfokus er å engasjere ungdom gjennom Global Dignity Day hvert år. Aktivitetene ledes av en liten administrasjon, men gjennomføringen av aktivitetene er i stor grad basert på frivillig innsats og dedikert arbeidskraft fra en rekke organisasjoner, deriblant Røde Kors, Idrettsforbundet, MOT, Amnesty International, Kirkens Bymisjon og flere studentorganisasjoner.

Verdighetskurs

Prosjektleder i Global Dignity Rogaland, Silje Undheim og partner June Kristin Lima Bru har ansvar for aktiviteter i regi av organisasjonen lokalt.

- Et av tiltakene å arrangere Verdighetskurs for hele Bryne FK for å gi klubbens verdier Respekt, Samhold og Kjærlighet, et løft. Hva ligger egentlig i disse verdiene? Hvilket ansvar pålegger det klubben? Har man en felles plattform og felles forståelse av hva disse verdiene betyr? Spør Undheim.

Hun og partner Lima Bru gleder seg til arbeidet som foreligger, og understreker at disse spørsmålene angår både klubb, enkeltmedlemmer, trenere og foreldre.



Verdighetsambassadører: (F.v) June Kristin Lima Bru og prosjektleder for Global Dignity Rogaland, Silje Undheim.



Junior Elite-stallen i 2014 består av 27 spillere. Laget skal levere spillere til Bryne 2 i 3.divisjon for seniorer og til G19-laget som skal spille i eliteserien for juniorer.

Tekst og foto: Even Sel

I sesongoppkjøringen var laget tradisjonen tro på treningsleir i Side i Tyrkia. Det ble en vellykket treningsleir med to daglige treninger, med god kvalitet på veldig gode baner. Spillerne var gjennom hele uken veldig konsentrerte og lærevillige. Det førte til at det ble stor fremgang på det trenere hadde fokus på gjennom treningsuken.

Utenfor banen ble det også gjort veldig mye fornuftig. Spillerne fikk se video fra tidligere kamper, hørte på foredrag om kosthold, søvn, restitusjon, og hadde gruppearbeid for å reflektere over hva som kreves for å bli A-lagsspiller. I tillegg hadde vi trenere spillersamtaler. Det ble også tid til teambuilding for å styrke samholdet i gruppen. Hver gruppe fikk i oppgave å lage sangtekst og dans til

en bestemt melodi. Her viste spillerne at de ikke bare har talent på fotballbanen. Under treningsleiren ble det blant annet spilt kamp mot Karpaty som er blant de beste juniorlagene i Ukraina. Laget hadde seks mann som spilte landskamper i 2013, og er nok det beste laget juniorene kommer til å møte i år. Det ble 3-0 tap, men Bryne gjorde en god og kamp og viste at det er et bra potensial i laget.

Juniorstallen har gjennom vinteren gått gjennom et lite generasjonsskifte med flere yngre spillere som har tatt steget opp. Laget har flere gode enkeltspillere, og enkelte av disse har gjennom vinteren fått prøvd seg på A-laget både på trening og i kamp.

I årets sesong skal laget delta i NM og i Skaw Cup i Danmark. I fjor ble det seier i Skaw Cup, mens



Elite 2014

Bak fra venstre: Malin Refsnes Bø, Jan Rune Hoff, Morten Fjeldstad, Magnus Ret-sius Grødem, Lars Djuve Båtsvik, Marcus Vaaland Sikveland, Jarl Henning Nilsen, Pål Aamodt, Emil Selliken, Einar Tunheim Lye, Anders Helleren, Torjus Prestegård, Even Sel, Runar Haugland.

Fremme fra venstre: Tord Johnsen Salte, Bjørn Haaland, Ingebreth Mossige, Eirik Hadland, Sander Ystanes, Markus Sveta, Sasa Nedic, Philip Arthur Nessa Sæther, Bjarne Mæland jr, Ovar Undheim Høyland, Markus Anthony Lund, Andreas Myklebust, Vette Johnsen Salte, Andreas Aarrestad Time

Trenerteam Junior Elite 2014

Hovedtrener: Even Sel
Trener: Jan Rune Hoff
Trener: Gabriel Høyland
Fysioterapeuter: Malin Refsnes Bø og Runar Haugland
Lagleder: Tore Søyland
Toppspillerutvikler: Ole Hjeltnhaug

laget røk ut i 4.runde i NM. Målet er å levere gode prestasjoner i disse turneringene også i 2014.

Klubben har fått til et profesjonelt og veldig bra opplegg for juniorene i Bryne FK, og det meste ligger til rette for at spillerne på Junior Elite kan bli gode fotballspillere. Målet er at vi skal få opp juniorspillere i A-troppen og at disse etter hvert blir etablerte A-lagspillere. For å få til dette kreves det systematisk og god jobbing over lengre tid av klubben, trenerne og ikke minst av spillerne selv. Det er til syvende og sist spilleren selv som bestemmer hvor god han vil bli. Trenerne og klubben skal hjelpe spillerne på veien, men den viktigste jobben må spillerne gjøre selv. Det er derfor veldig gledelig å se at Truls Sælevik Vagle får betalt for god jobbing og gode prestasjoner ved å bli tatt ut på

G18-landslaget. Vi har i dag flere spillere som har veldig lyst til å bli gode, og er innstilte på å legge ned mye hardt arbeid for å nå målet om å bli en toppspiller. Forhåpentligvis får vi se flere aldersbestemte landslagsspillere fra Bryne FK i årene som kommer.



Junior Elite kjøler ned i Tyrkia



FRA FRYKT TIL

FOTBALL



VERDIGHET I PRAKSIS

Brynespiller Andreas Ulland Andersen om utfordringer, vekst og verdighet.

Sårbarhet. En sjelelig skavank like sannsynlig å måtte leve med som lunger og hjerte, om uheldig og født menneske. Verdighetsarbeid i tråd med Global Dignitys initiativ kan synes uangripelig, men jevnstilles sjelelig kondistrening. Med fokus, bevissthet og innsats blir man sterkere. Dette er likheten. Forskjellen er at joggeturene og hoppetauet kun gjør dine lunger og ditt hjerte sterkere. Verdighetsstyrking smitter.

Tekst og foto: Ine Eftestøl

Andreas var sterk i kroppen, kjapp på foten, skarp på banen. Og en sjelebyll i lett jogg. Sprekkeferdig med usynlig verk. Det er det pussige med denne sårbarheten vi alle er vel-signet med i vår egen form og farge. Ingen skal se den.

Andreas turde. Lot verkebyll eksplodere utover Aftenbladets vakre hvite.

Angst?
Idrettsutøvere skal være sterke, tøffe drylere. Ikke svake, redde pysepuser.

Det krever lite styrke og verdighet å innrømme en forkjølelse og slimete lunger. Men hva

jeg. Jeg har bare fått positive tilbakemeldinger etter at jeg «kom ut» med mine problemer. Det har hjulpet noe sinnsykt. Han snakker med rolig tilstedeværelse og selvtilitt.

Respekt, støtte, og åpenhet. Trygghet, livsglede og verdifull læring. Hva skjedde?
Andreas entret fotballbanen som fireåring. Har vært der siden. Beste stedet i verden, men på et tidspunkt følte det ikke slik. Problemene kom snikende for et par år siden.

-Da jeg var yngre, var jeg nok litt for opptatt av alt som stod i avisene. Måtte lese det. Var litt for opptatt av spillerbørs. Etter hvert ble det sånn at jeg gikk og gruet meg til kamp. Hver helg. Det var ikke noe kjekt. Vi har jo liksom litt eksamen hver helg. Det ble for min del veldig fokus på omgivelser og alt rundt, i forhold til min prestasjon. Det kostet mye krefter og energi. Og så er det vanskelige ting å snakke med andre om. Har du slike problemer så blir du kanskje sett på som litt svak.

Den er hemmelig og nifs. Antagelig er du alene i verden om å måtte møte hver nye dag med din unike ufyselighet, og du skal være temmelig tøff i trynet for å tørre å vise den til noen.

skjedde da Andreas hostet frem at han slet med angst?

-Det er mye lettere når folk vet det. Det føler

-Kanskje særlig i garderobemiljøet, hvor det måles muskler både mentalt og fysisk?

-Ja. Spesielt i garderobemiljøet. Der er det...

GLEDE

hva skal jeg si...i noen garderober er det 20 egoister. Alle har som mål å få vise seg frem, og sette seg selv i best mulig lys.

Grudde seg

Den negative utviklingen var gradvis, og toppet seg for to år siden:

-Spesielt da jeg var i Sandnes i 2012. før jeg kom til Bryne. Da var det ekstremt. Da gikk det såpass utover livslysten at det endte med at jeg måtte ta en pause.

Han grudde seg til hver kampheg. Tankene gikk utover kroppen, fotballen led og ringvirkningene preget livet generelt.

-Det gikk utover søvn. Matlyst. Generelle ting i livet som er viktig for at du skal fungere. Spesielt om du er idrettsutøver så er det jo disse tingene "livsviktige". Så når slike ting ikke fungerer, så går det utover livslysten.

Situasjonen var delvis et tema i Sandnes, men åpenheten ble større etter overgangen til Bryne.

-Jeg var veldig åpen om det i samtaler med Gaute og Ole da jeg kom til Bryne. Det har hjulpet meg mye, forteller han, med en aura av lettelse.

Avgjørelsen

-Det var det verste ever. Helt j..lig. Siste kampen for Ulf mot Haugesund, sommeren 2012. Da måtte jeg gå ut i pausen.

Lørdagen før søndagskampen: Han grudde seg hele dagen. Sov dårlig, våknet til kampdag, og hadde mest lyst å bare sove videre. Kom til stadion, grudde enda mer.

En blanding av redsel, motvilje og ork. Ingen energi. Han gikk på banen.

-Jeg spilte, men hadde alt dette i bakhodet. Da dommeren blåste til pause, hadde jeg bare bestemt meg for at dette her går ikke. Ga beskjed til treneren at jeg måtte ut. Med en gang jeg ga beskjed om det, kjente jeg at skuldrene senket seg. Jeg ble 150 kilo lettere...

Han gikk i dusjen, og så resten av kampen fra

benken. Ingen snakket om det som skjedde, samtalene kom senere.

-Tenkte du fremover denne dagen?

-Jeg tenkte egentlig bare at nå må jeg få hjelp med dette. Jeg var ikke i særlig god form etter denne kampen...Mamma og de var på tribunen. Vi hadde en god samtale i ettertid, hele familien, og bestemte oss vel for at nå måtte noe gjøres.

Lettelse

Samboeren hadde merket at noe var galt, men visste ikke hva eller hvordan hun kunne hjelpe. -Hun ser med en gang når noe er galt. Kjenner meg så godt at hun merker det.

Han bet det i seg. Sa ingenting, og lot problemene vokse i fred og fordragelighet.

-Jeg tror det kan være vanskelig å sette seg inn i andres problemer når du ikke har vært der selv, sier han.

Var det en lettelse å "nå bunn", og ta avgjørelsen om at nå måtte noe gjøres?

-Sinnsyk lettelse. Går ikke an å beskrive det.

Fra kampsøndagen i 2012 var veien kort til handling. Fagfolk hjalp med verktøy til endring, liv og hverdag endret kurs.

Oppkjøring 2014 sammenliknet med siste par måneder i Ulf?

-Kan ikke sammenliknes...Når du har tøffe perioder, så lærer du gjerne mye om hva livet handler om. Det gjør deg nok bedre utstyrt til å møte utfordrende situasjoner i livet generelt. Når du har problemer i livet ditt... 99 prosent blir lettere og bedre om du deler det med andre. Det tror jeg på. Om du går med det inni deg og ikke får delt tankene med andre folk, da bygger det seg bare opp og blir verre.

Han resonnerer rolig og direkte med stor modenhet, og gjør det vanskelig å forestille seg en Andreas uten fotfeste og livslyst.

Ikke alene

På banen eksisterte ikke angst. Kun ballspill.

- Når jeg er utpå der, da spiller jeg fotball...Har aldri hatt problemer med å spille foran masse folk. Er ikke der det ligger.

Tankene rundt var problemet. Status i dag?

-Jeg har på en måte akseptert at dette er noe som aldri kommer til å forsvinne helt. Det vil alltid ligge der. Det gjelder å kontrollere det i den grad at du kan prestere og ha det fint.

Han var aldri alene om følelsene, ville det vise seg

.
-Det har faktisk vært noen spillere som har kommet til meg. Som har slitt med litt av det samme og vil vite hva jeg har gjort for å gjøre ting bedre. Det kan jo være at jeg har kunnet hjelpe noen andre med det...

Han håper åpenheten har kunnet hjelpe andre i liknende situasjoner, og understreker det universelle ved følelser rundt utilstrekkelighet:

-Det gjelder ikke bare fotball. Det er press i mange andre jobber også.

Forsonet seg med skyggen: Den forsvinner ikke, men han er ikke redd den lenger.

Verdighet

Denne sesongen spiller Bryne med Global Dignity på drakten. Hva ligger i begrepet verdighet, og hvordan kan idrett kan fremme verdighet?

-Verdighet er respekt for andre mennesker. Uansett hvem de er, bakgrunnen de har og problemer de måtte slite med, mener Andreasen

-Har du selv fremmet verdighet tror du?

-Ja... Jeg håper det! Vet jo at jeg har fått respekt fra lagkamerater og andre gjennom å gå ut som jeg gjorde. Så åpent. Og håper jo det kan ha hjulpet andre i liknende situasjoner...

I dag

Sterkere, tryggere og gladere. Fotball og liv er kjekt igjen, og verktøyskrinet er velutstyrt om gamle skruer skulle slarke litt iblant

.
-Er det godt å være i Bryne?

-Veldig godt. Jeg trives utrolig godt med både trenere, spillere, og alle andre i klubben. Så det er den rette plassen for meg å være.

Og kamper?

-Jeg gleder meg faktisk til kamp!



– MED NYTT REKLAMEBYRÅ

MÅ DET VEL FOR F* * * VERTA
OPPRYKK TIL ELITEN, BRYNE?

Ler du? Greitt det. Ingen av oss i Glødefisk kan bidra med susande scoringar eller fantastiske feberredningar ute på banen. Når me stolte har takka ja til eit samarbeid med Bryne FK, er det fordi me veit at suksess handlar om meir. Som til dømes å skapa større engasjement for klubben hjå næringslivet. Eller å gjera verdiane klubben står for meir synlege i lokalmiljøet. Og då er det nyttig å ha vener med peiling på marknadskommunikasjon.

Visst bankar hjarta våre sterkast når dommaren bles kampen i gang. Visst skrik alle høgast når Bryne scorar. Og jo fleire flinke sponsorar Bryne har, jo fleire supportarar som kjem for å skrika, jo større er sjansen for at heltane våre finn vegen tilbake til toppdivisjonen. Der me alle høyrer heime.

På www.glodefisk.no finn du vår taktikk og spelestil.

altibox

📶 Med ekte fiber helt inn i boligen får du tilgang til Norges **råeste** internett!

VI LEVERER ALTIBOX

Gå inn på www.altibox.no og sjekk om du kan få fiber til din bolig.



Hvorfor?

Det var en gang en Gaute Larsen, som hadde en "vanlig" jobb. Men gressmattens kall lokket fort unge Larsen ut av familiebedriften, og alfahannen returnerte til sitt naturlige habitat.

Tekst og foto: Ine Eftedal

Hvorfor?

-For det første spilte jeg fotball selv. Det har jeg gjort i alle år. Har en veldig lidenskap og stort engasjement for fotballen. Og var alltid en ledertype på banen, forteller han.

Fra spiller til spillende trener, assistenttrener, så hovedtrener. 23 år med fotball som livsstil, og lidenskapen lever i beste velgående.

-Jeg ser meg som svært privilegert som får lov å jobbe med det jeg har mest interesse for i hele verden. Fotball. En hobby. Og få betalt for det!

En sjuåring med Kinderegg på middagstallerkenen kunne ikke formidlet mer autentisk takknemlighet.

-Jeg ville ikke byttet yrke med noen. For det første er det fotballen, men også det å få jobbe med mennesker. Allslags forskjellige mennesker, hver dag.

De yngste er 17 år, de eldste over 30. Det spranget. Det å jobbe med forskjellige typer og få dem til å jobbe sammen og dra i samme retning, oppnå resultater, og nå målene man setter seg, det syns jeg er veldig fasinerende! Larsens glitrende øyne lyver ikke.

Mennesker

Topp tre viktigste egenskaper for en god fotballtrener?

-Fotballfaglig sterk. Å kunne faget sitt er viktig. Det å kunne lese og behandle mennesker. glede rundt spillet mener han:

-Spillere skal ikke komme på jobb og føle at det er et ork. De skal føle at det er det morsomste de gjør. Spre glede og humor rett og slett.

Ting kan tyde på at han lykkes med dette. Marius Lode, Krister Wemberg og Truls Vagle deler syn



på trener og arbeidsmetoder:

-Han er veldig flink til å få et godt forhold til spillerne, mener Krister.

-Han behandler deg slik at du ikke er redd for å mislykkes. Du får prøve å feile. Det er viktig for ham.

Guttene mener han snakker mye.

-Han er veldig glad i å vitse! Avslører Marius. Og humoren? Bredt spekter. Og mye gamle historier om spillere og lag.

-Han hører på spillerne og spør hvordan vi har det, sier Krister, og Truls presiserer:

-Han trenger nesten ikke spør – han ser det på oss. Men spør likevel, for sikkerhets skyld.

De er enige om at han er en god menneskekjenner, men anerkjenner samtidig verdien av balanse mellom "snillhet" og ryggrad:

-Jeg var ikke her da han kom, men han tok

mange og vanskelige valg på kort tid, sier Krister, med henvisning til høst 2012.

-Man må ha litt baller for å ta slike avgjørelser, mener Wemberg, til mumlende enighet fra de andre.

Følelser til side

Larsen bruker ord som "familie" når han beskriver samhold i lag. Han bryr seg om spillere og tropp. Hvordan er det da å måtte splitte "familie" og ta tøffe beslutninger?

-Enkelte avgjørelser er verken enkle å ta eller å informere om. Men det hører med jobben. Det kan gå på alt fra enkeltprestasjoner til kontrakter. Jeg tror alle som driver med fotball på dette nivået skjønner at man må levere resultater.

Gaute mener det hele blir lettere om man kan begynne og forklare avgjørelser, og gjøre seg forstått i henhold til beslutninger.

-Det gjør det lettere for folk å skjønne. Det kan være vondt å høre sannheten, eller kanskje man ikke helt forstår. Det er greit. Til syvende og sist må noen bestemme og ta avgjørelser. Første året jeg var her, kuttet vi 14 spillere, klart det er tøft, innrømmer han.

Sport kommer ubønnhørlig først.

-Man må gjøre det som er best for klubben, og legge følelser til side. Vurdere objektivt. Jeg har selv vært i den situasjonen og fått sparken som trener. Sittet på andre siden av bordet og blitt vurdert. Vi lever av resultater. Er ikke de bra nok så er det jeg som får beskjeden. Det kan føles urettferdig, men man må nesten bare akseptere det, konkluderer treneren.

Heldige

I en bransje som snur på en femøring er Larsen svært bevisst på å banke inn at det er et privilegium å få leve av lidenskapen og talentet sitt. -Folk tar ofte ting som en selvfølge. Jeg anser oss som kan ha dette som et levebrød som veldig heldige.

"Hellet" bør verdsettes aktivt gjennom sterke verdier, representasjon av klubb og ønske om å være et godt forbilde, mener han, og vil gjerne smitte spillerne med denne overbevisningen.

-Som trener ser jeg det som en ting å utvikle

fotballspillere, noe annet er å utvikle mennesker. Jeg er selv far til to gutter på 21 og 24 år. Jeg føler et visst ansvar for å utvikle spillerne som mennesker også. Enten det gjelder å oppføre seg, skape holddepunkter eller sette seg mål. Jeg vil ikke bare utvikle fotballspillere, men også mennesker.

Larsen snakker mye om mennesker. Med engasjement og inderlighet. Relasjoner, personlighet, utvikling og det å bry seg. Om å få den enkelte til å vokse i egen hud og hode, og grupper til å vokse sammen.

Tett

-Man må ta vare på mennesker og stille krav, men samtidig ikke bare fokusere på krav. Også sette pris på gode opplevelser og prestasjoner. Spillere er i forskjellige faser og har forskjellige utfordringer. Man har ytterpunkter, familiesituasjoner og livsfaser.

Trygghet, åpenhet, aksept og sjenerøsitet står høyt på Larsens liste.

-Vi taper og vinner sammen. Som en stor familie. Vi tilbringer utrolig mye tid sammen. Det å ta vare på hverandre i forskjellige situasjoner er viktig. Man er tett sammen i pressede situasjoner. Både i tøffe treningsperioder hvor man er helt i kjelleren, og vanlig hverdag med masse glede. Man opplever hele spekteret av følelser.

Så man blir svært godt kjent med hverandre. Alle er forskjellige, det er viktig å akseptere dette, samtidig som man har noen felles mål og kjøreregler. At ikke alle er dønn like, det er både lov og viktig!

Opplevelser

De fleste har vel opplevd en og annen dag på kontoret, hvor en karriere som krabbeoppdretter på Costa Rica har vært en forlokkende tanke. Hva med Larsen? Noensinne lekt med tanken på nytt og grønnere beite?

-Nei. Den tanken og følelsen har jeg aldri hatt. Å ville slutte med fotball? I perioder, ofte på slutten av en lang sesong kjenner man at det kan være godt med en pause, litt luft og avstand. Den føles hvert år. Men det å ville hoppe av denne karusellen og begynne med noe annet, det har aldri slått meg!

Drømmeliv?

-Med tanke på alt jeg har fått oppleve som trener... Han pauser, myser ut vinduet, og ramser opp gullrekken:

Folk, kontakter, kulturer, opplevelser. Borte-kamper, treningsleirer, reiser, forskjellige klubber og forskjellige steder i Norge.

- Ja. Jeg syns rett og slett det er en drømmjobb...

KAFÉ KAFÉ KAFÉ KAFÉ KAFÉ

– Et trivelig spisested med over 200 sitteplasser



NYHET!
BBQ-burger
m/bacon og båtpoteter.

Vi serverer middagsretter til gode priser.
Store porsjoner.



HYPERMARKED

**Kaféåpent:
9-20 (17)**

**Matåpent:
9-21 (19)**

M44 – BRYNE

Med Ivar i kulissene



Tekst og foto: Ine Eftestøl

Anleggsleder Ivar Hognestad står solid plantet på slagmarken som minutter tidligere var B-boden på stadion. Et lass med knuste sponplater, planker og støv skal ryddes. Traktoren nynner på tomgang, Ivar og makker Norvald Undheim gransker situasjonen med beslutsomhet og tjukke hansker.

-Jeg skal fortelle deg en vits Norvald. To okser stod på en grønn ås i California. Det var en liten ungstut, og den farfaren hans. De kikket ned i dalen under, der det gikk masse fine ungviger og beitet. "Kom så LØPER vi ned og tar hver vår kvige!" sa ungstuten til farfaren. Da svarte farfaren "Nei, gutten min, vi går ROLIG ned og tar ALLE SAMMEN".

Pedagogisk avlevert, fulgt av laaang stillhet...

-Jeg tok den ikke...? Norvald myser spørrende. Får ikke svar, bare latter:

-Nei, der ser du, hahaha! Hognestad ler rått og går løs på knust treverk.

Forberedelser

Treningskamper og seriestart er rett rundt hjørnet, og anleggssjefen har nok å henge fingrene i.

-Det er litt som må gjøres med banen. Gjødsle og så. Ellers ser det greit ut, har jo vært en veldig grei vinter. Så det ser bra ut!

Han mener det bør opp en ny bu der den gamle B-boden ligger i en sørgelig hau etter tro tjeneste.

-Den var så gammel og lekk at nå måtte vi bare gjøre kort prosess.

Rydding i reklameskilter er en annen nært forestående oppgave som blir ekstra krevende etter mye hard vind.

-Det er en haug som skal flyttes og nye som kommer til. I år er det en del ekstra, fordi mye har blåst ned. Og så er det jo de vanlige tingene som må gjøres for å få dette her opp og gå, summerer han.

"Vanlige ting"? Det utdypes vennlig. Hva som må gjøres varierer med årstid. Vinteren er vanligvis roligere, men alt er som kjent relativt.

Værvhengig

-Det har vært mye å gjøre denne vinteren. Vi har holdt på med et brannsikringstiltak som vi har blitt pålagt i henhold til bruk av andreetasjen på klubbhuset. Flere andre ting har blitt fikset opp, og vi hadde jo også en brann i høst, så det krevde arbeid.

Listen slutter ikke der, og da været har slått seg på brystkassen i vinter blir det ikke late dager for Ivar.

-Vi holder på å sette opp ballfangerne på toerbanen. Der har det også vært en del skader på grunn av vind. Rett og slett ved at kunstgresset har lettet i ene enden. Så der må det også gjøres en jobb.

Han understreker at serie og sommer stort sett er den travleste tiden, men at vinteren nyttes til å forberede hektiske perioder.

-Det er viktig å få brukt vinteren. Ellers blir det ikke tid til alt som skal gjøres til våren. Ting som vedlikehold på maskiner er veldig fint å få gjort på vinterstid. Så er det klart når du har bruk for det.

-Hvordan ser en vanlig dag ut?

-Det er så forskjellig. I dag har jeg hjulpet snekere i gang på klubbhuset. Bestemt litt hvordan ting skulle gjøres der. Det blir lagt opp linjer som TV2 skal bruke, noen rigger antenner for mobiltelefoner, og jeg har tatt en del telefoner i forbindelse med dette.

Mye som skjer, sesongen nærmer seg, og lvar henger i selen. Mener det er kjekt på jobb, men har det aller best med noenlunde kontroll på oppgaver:

-Jeg trives, men du må greie å holde det i sjakk. Av og til blir det i meste laget. Særlig om været blir ille kan det bli litt stressende.

Høydepunkter

I 15 år har han sørget for at stadion er på stell. En jobb som mange muligens er blinde for. Det er lett å unngå å se hva som er gjort, før det ikke blir gjort.

-Hva er det kuleste du får gjøre på jobb?

Han innrømmer med et skjevt flir at det å rive pølseboder ikke er så helt dumt, og kaster et blikk på omhyggelig maltrakterte vegger og tak. Gliser bredere.

-Jeg var litt for tøff. Ødela skuffen på traktoren...det er gildt å rive litt, men det er også gildt når en får ting til å gli. Være med å bidra til at klubbens aktiviteter går greit, både for bredde og A-lag. Det er gilde dager om det er fint vær, banen er fin og det ser bra ut på kampdag.

Å forberede og avvikle fotballkamper er høydepunkter etter hardt arbeid.

-Særlig da hvis vi vinner! Og helst mye!



VI HADDE ALDRI TRODD DET VAR MULIG
Å FALLE FOR EN MOTOR



FORD FOCUS ECOBOOST

Prøv motoren som for annet år på rad er kåret til «Engine of the Year» Vi lover deg en positiv kjøreopplevelse. **Kort leveringstid på utvalgte modeller.**

Fra kr **243 900,-***

Tillegg for stasjonsvogn kr 10 000,-*	Velg teknologi og utstyr for kr 20 000,- UTEN tillegg i prisen!
---	--

Ford Focus Trend+ 5 d. 1.0 l EcoBoost. *Prisen er inklusive leveringsomkostninger. Årsavgift kommer i tillegg. 1.0 EcoBoost: CO2 fra 109-117 g/km. Blandet drivstoffbruk fra 0,47-0,51 l/mil. Avbildet modell kan avvike fra annonsert tilbud.

Bryne
Eskervegen 7, 4341 Bryne.
Tlf. 51 77 82 82. kvernelandbil.no

Åpningstider salgsavdelingen
Man, ons-fre 09:00 – 16:30
Tirs 09:00 – 20:00
Lør 10:00 – 14:00

KVERNELAND BIL
Ren bilglede. Siden 1921.



Kvalitet til konkurransedyktige priser!

Trykt og godt

Design • Trykk • Kopiering • Reklameartikler

T: 952 99 844 • Besøk oss på www.jprint.no

JÆRPRINT
TRYKKERI & DESIGN







På toppen av Jæren, Tinghaug. Fra venstre Gaute Larsen, Ole Hjeltnaug, Aram Khalini, Robert Undheim, Eirik Jakobsen, Henrik Breimyr, Vegar Landro, Jon Helge Tveita, Sabri Khattab, Viljar Vevatne, Aleksander Midtsian, Krister Wernberg, Truls Vagle, Andreas Ulland Andersen, Oddbjørn Skarfin, Paul Addo og Tommy Eide Møster.

Foto: Trond Ueland

**KJØPER DU
SESONGKORT
FÅR DU
BESØK AV EN
BRYNE-SPILLER
SOM TAR
SELFIE
MED DEG!**





Laget og du er ett. Spilleenes styrke, teknikk og kondis pluss dine høye anrop, brøl og klappesalver er oppskriften på suksess. Jo flere som kommer på kurs bene, og jo oftere de kommer nære, jo nær trokk og flere poeng.

Kjøper du sesongkort nå, blir det levert på døren hjemme hos deg. Av en Bryne-spiller som har med seg rekordkomer og tar selve av hans og deg - hvis du vil. Derfra er veien kort til Bryne FKs Facebookside og e-post benyttelse.

Med sesongkort er du sikret et fast sete i oss bare er ditt, og som du har null gjet til å hjelpe igjen til neste år. Du får flere kamper gratis, fortløpende til cupfinalebilletter (kort vi skal til finalen igjen) og 10 % avslag på en dakt i BryneSkull (gjelder kun voksne kort).

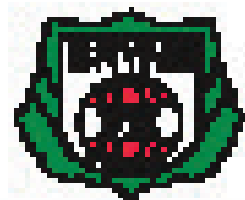
	Sidtribunen	Sidribunen
Voksen	1800,-	1000,-
Student/honorer	800,-	600,-
Barn 7-17 år*	600,-	600,-
B-Gjengen**	750,-	

* Alle som fylter 17 i 2014 og yngre

** Tilgang til B-Gjengen-tilbet. Med en dup komer i tillegg.

BESTILL SESONGKORT I DAG

Ring **51 77 77 00** eller send en e-post til **post@brynefk.no**. Fortell oss navn, adresse, e-post og mobilnummer samt hvilke(-) kort det er du skal ha.



Dere er vår 12. mann, i tykt og tynt. Det dere betydde for meg og laget i 2013 er ubeskrivelig. Gjennom dere har vi noen å feire med!

– Aram Khalili



Publikum gir meg det ekstra giret til å løpe de ekstra meterne for å score seiersmålet.

– Oddbjørn Skartun



DINE brøl, DIN ener

Kom på stadion og løft oss frem. La oss gjøre 2014 til en fest! SAMMEN!

Supportere lager skikkelig rammer rundt kamp, og gir motivasjon.

– Aleksander Midtsian



Et entusiastisk publikum gir meg større spilleglede.

– Viljar Helland Vevatne



Supportere er viktige for oss spillere! De gir oss energi og støtte. Det er en stor forskjell på å spille hjemme og høre supportere som støtter oss, kontra borte der det bues på oss. Å spille foran egne fans gir ekstra krefter!

– Vegar Landro



It is very important to have fans at the stadium during games. It helps our confidence and gives us an advantage over the opponent, because their presence and support gives us lots of energy to push and fight!

– Paul Addo



Det å høre fansen kan være med på å gi det lille ekstra. Det sugende løpet, taklingen og målet. De er vår 12. mann!

– Marius Lode og Krister Wernberg

gi, DIN fotballglede



Det å ha publikum på tribunen gjør at jeg blir ekstra tent og yter mitt aller beste. Det kan også være forskjellen på seier eller tap.

– Jon Helge Tveita



Supporterne er med på å gi oss det lille ekstra, som kan bety stor forskjell.

– Eirik Jakobsen

Fans er viktige for stemningen, det er kjekt å ha noen som støtter oss!

– Fredrik Vinningland





Det å ha fulle tribuner kan bety forskjellen på null eller tre poeng, å føle støtten fra publikum betyr mye!

- Anders Kristiansen

Jeg blir tent av å ha folk og trykke på tribunen, og får lyst til å gi det lille ekstra!

- Tommy Eide Møster



For meg betyr supporterne energi og en lagkamerat. Kan være en 12. mann, som hjelper oss når vi trenger det.

- Andreas Ulland Andersen

Supportere gir oss ekstra motivasjon og er med på å gjøre fotballen gøy. De betyr mye, gir 100 prosent av seg selv, og sprer energi videre ut på banen!

- Truls Vagle



Publikum gir oss energi, og hjelper oss de ekstra meterne på slutten av kampen når kreftene er i ferd med å ta slutt.

- Sabri Khattab



Når supporterne er med å skape trøkk på tribunen, så hjelper det spillerne til å yte alt de har på banen

- Henrik Breimyr





Ta med deg entusiasme, familie, venner og DIN jærsk drivkraft! Vær i øyeblikkene som vil bli husket.

Me drøsest på stadion!

Gaute gla

8.30



Klar for en ny dag.

-Godmorgen!

Uttrykket hans antyder at dagens avtale ble notert i glemmeboken, men en kjapp påminnelse om agenda, og alt er på G.

Larsen er en morgenfugl. Eller jagerfly. Opplagt som en vitaminpille i joggebukse. Fra perspektivet til en kronisk morgengretten veggflue som daglig utøver olympisk selvberberskelse for å tøyte mannevonde tendenser før tidligst ti, er energien dels slitsom, dels deilig smittsom. Våkner fortere enn vanlig.

Relevante hendelser så langt i morges?

-Skive med vossafår, juice og banan til dessert. Og har lest av strømmen! Men har ikke hatt kaffe enda.

Kaffe er religion på klubbhuset, og første punkt på kjøreplanen.

-Kaffe klokken halv ni hver dag. Veldig hyggelig og viktig! Litt aviser, og så trening klokken ti. Og må sjekke posten.

08.45

Den faste halvtimen brukes til nyheter, drøs og orientering om relative viktigheter. Blant dagens tema:

- Oppdatering på Premier League.
- Et par gamle røverhistorier.
- Er det viktigst at det skrives, eller at det skrives rett?
- ligner Gaute på Petter Stordalen?
- Hvem husker Borgen Skole på NRK?
- What does the fox say?

Ole Hjelmhaug understreker at det trengs nye baller, Gaute foreslår å tenke utenfor boksen:
-Kan vi ikke bare trene uten? Bli best uten ball? Høhø...

8.45



Oasen: her får man en fin start på dagen. (F.v.) Ivar Hognestad, Even Sel, Kjell Olav Stangeland, Ole Hjelmhaug, Gaute Larsen, Espen Undheim og Thomas Moy.



Aftenbladet melder at Skartun blir



Dagen oppslag i Aftenbladet

laks Larsen



Gaute Larsen, Espen Undheim og Thomas Moy skal ha seg frabedt morgengretne minner.

Jærbladets sportsjournalist er velkommen og på vei.

Spillere begynner å ramle inn, og med adekvat koffeinnivå er det på tide å smi.

-Nå må vi gjøre noe, ny dag nye muligheter! Stikker og skifter! Treneren parkerer kaffekopp.



Ole og Gaute gransker, planlegger og diskuterer før dagens første treningsøkt.

9.45

OLE HJELMHAUG
GAUTE LARSEN

Kontoret.

9.50



En runde med prat i garderoben før det bærer ut.



Telefonen går ekstra varm etter nyheten om forlenging med Bryne.

9.45 -Treningskamp, det ligger i ordet. Han skal få prøve og feile. Larsen er på telefonen med en journalist. Legger på. Sekunder etter kimer det liflig igjen.

-Bare kom opp her du, Tarjei, så kan du få deg en matbit.

09.50

Alle mann er på plass i garderoben. Vurdering av spillere og plan for økten.

-Hvordan er det med alle? Mye vitser før Kleppi i dag Tveita? La du deg tidlig i går? Larsen flirer.

Etter hard trening er flere slitne, og litt godlynt erting letter på trykket.

-Når man trener så hardt som vi gjør nå så trenger man mye søvn. Det å ta ansvar for sin egen kropp er ekstremt viktig. Ellers, Vette? Sveisen? Jobbet hardt med den i mårres? Ser jækla bra ut! Drar han med den, Truls?

Spørsmål blir hengende i luften, og etter at alle har vært en tur på vekten er det showtime.

Tirsdag og torsdag kjøres det dobbeløker,

og første runde for dagen er trappetrening etterfulgt av individuelle opplegg i studio. Skadeforebyggende kondis- og styrketrening. Men først oppvarming; 15 minutter jogg ute, rutinert polstret mot ubønnhørlig isende jærkuling.

Hele gjengen stiller med nye luer for dagen. Larsen fyrer av en siste treffende konklusjon før det bærer ut døren:

-J..lig så høy denne her varra'!

9.50



Høy i hatten?

10.20



Et øyeblikk for ettertanke

10.20

Mellom oppvarming og det forestående melkesyre-gildet i tribunetrappene smyger Gaute inn en moralsk oppstiver i sin hardtarbeidende tropp.

-Se på gravemaskinen der borte! Alle sammen! Der kunne dere sittede og frøset til klokken fire. Og SÅ gått på fotballtrening om dere ville spille. Dere er privilegerte!

Alle blikk mot gravemaskin og megetsigende stillhet.

Treneren mener det er svært viktig å reflektere over egen situasjon, og verdsette muligheten til å gå på jobb hver dag og gjøre det man elsker høyest. Aldri ta noe for gitt, og gripe ansvaret det medfører.

Med takknemlig sprett i ganglag sikter troppe mot trappen.



Tribuner kan brukes til med enn sitting.

-Nå skal dere danse! Hvem er gode på danse-gulvet?! Tenk rytme!

Perler på snor pumper opp og ned betong-trappene.

-Tåballe! Lukk øynene! Tenk stabilitet! Instruksjoner, oppmuntringer og vitser hagler. -Har du spenol til den vitsen? Var tørr...Rogvi myser i forbifarten. Larsen bytter tema: -Kvalitet nå! Fokus!

10.45



Innom kontoret for litt kaffe

10.45

Inn igjen. Påfyll med kaffe og kjøp telefon til kona Monica som bor i Oslo, mens laget skifter. Oppdatering og litt jobbprat.

-Ellers da? Slag i slag? Når er du ferdig? Oki-doki! prates senere, hadet da!

Nyheten om kontraktforlenging vekker interesse, og mobilen går varm. Jærradioen, NRK, Jærbladet og TV Vest vil ha kommentarer.

-Vi er hele dagen, bare å komme opp. Han legger vekk mobilen.

TV Vest er på vei, og Elixia er neste stopp.

10.55

Oppsyn med individuelle treningsopplegg, prat med- og oppfølging av spillere



10.55

halvdel av treningen på Elixia, og Gaute går rundt og småprater med spillerene

TV Vest kommer travende, nysgjerrige blikk fra intetanende trimmere henger seg på, og dagens første katastrofe avverges av en flue som ser det nødvendig å forlate veggene et øyeblikk.

-Buse! Fort!

Nødvendige grep i grevens tid, og kameraklar på et blunk.

-Å gud, tenk så pinlig, buse på TV, hahaha!

10.55



TV Vest innom på Elixia.

Kjøpt intervju, rutinerde svar, TV Vest ønsker lykke til og prater litt om vær og vind. Laget er ferdig med første økt for dagen. Tilbake til klubbhus og kontor.

På med dataen, atter en kjøp skvett kaffe, et par telefoner. -Nyheter er viktig. Også den mailen da. Jeg åpner den og leser beskjeder. Og så ringer jeg opp og svarer...

Om noe absolutt må svares på mail, blir det videresendt til makker Hjelmsø som ikke nærer same hatforhold til cyber-post.

12.00

Utan mat og drikke spilles fotball ikke. Gryterett og salat, bursdagskake for markedsjef Thomas. Pause fra telefonen og god prat.

12.00



Tid for mat, og kake.

12.30

Etter lunsj går turen til daglig leder Kjell Olav Stangelands kontor. Kontraktsgjøring og formaliteter skal på plass, og Larsen blir formelt Brynes trener ut 2016. Tilbake til kontoret for neste avtale.

12.30



Kjell Olav og Gaute tar seg av Gautes kontrakt

12.50

Sportssjornalist Tarjei Sel fra Jærbladet banker på døren med sitt lille videokamera. Sesongens første treningskamp mot Sandes Ulf er rett rundt hjørnet, og han vil gjerne høre litt om utfordringer, målsetninger og tanker rundt kampen.

-Blir helt stressa av den beveren! Tarjei med beveren! Hahaha!



12.50

Jærbladets sportsjournalist Tarjei Sel intervjuer Gaute

Litt tøys om mikrofon-bever, før fokus og intervju. Sport, rammebetingelser, tillit, utvikling, utfordringer. Praten fortsetter etter intervju. Avslutningen forrige sesong?

-Da var jeg sur! Det sitter litt i kroppen enda! Men man vokser vel på det også. De sier så. Det du ikke dør av...Gaute hutrer, men Tarjei er sikker: -Det skjer ikke igjen! lover han.

-Før var det snakk om å unngå nedrykk. Når det så blir snakk om opprykk skjer det noe med hodet, mener Gaute.

Praten går med stor iver, og sklir over på La Manga. Årets opphold og gamle røverhistorier. Besøket rundes av, og journalisten avslører på vei ut døren:

-Har aldri opplevd en trener i Bryne som liker så godt å prate. Om fotball - og annet!

13.15.

Et par timers kontorarbeid før treningsrunde to. Kontakt med spillere, agenter og journalister, planlegging og selvsagt mer kaffe

14.45

-Det holder ikke å stå og klø seg i ræva og se på småfugler. Jeg vil se ergjerrighet, stolthet, og vilighet til å ofre for å vinne kamper!

14.45



Gaute driller troppene før runde to

Guttas fokus blir testet med kjappe spørsmål, treneren sjekker at alle er våkne, og går gjennom helgens treningskamp foran et konsentrert publikum på garderobebenkene.

-Der gikk jammen fem minutter til! Jaja. Av og til er det viktig å trene det over snippen også. Da rusler vi ut!

15.20

Det hersker stor begeistring over nye baller. Fokus settes på forsvarsspill, og økten starter med pasningsøvelser.

Ole leder oppvarming, Gaute avventer.

-Vi har god kjemi på feltet. Likt syn på ting. Samtidig tror jeg uenighet skaper utvikling. Det er ikke bra med bar "ja og ha", reflekterer han over samarbeidet dem imellom.

Oppvarmingen rundes av og Gaute tar over. -Da setter vi i gang! Treningen varer til fem. Og resten av dagen?

-Hjem for litt middag i halv seks-tiden, så skal eg se en juniorkamp frå sju til ni. Så er det kveld!

Kveld kan bety litt fred og ro, kanskje en god bok, og selvsagt en god natts søvn. Og når hanen galer atter en gang, er det bare å følge protokoll, og gripe dagen ved (fot)ballene! Takk for følget!



15.20



Etter morgnens runde med skadeforebyggende trening, kjøres det teknisk på ettermiddagen

*”Det beste eit
menneske kan gjera,
er å eta og drikka
og unna seg
gode dagar
midt i alt sitt strev”*



Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande for deg.
Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode minner om lenge.
Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



www.jaergarden.no
Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLF. 51 43 94 94

Lothe Bygg i nye lokaler

-Vi liker å assosiere oss med det jørske. Den jørske drivkraften, stein på stein. Den jørske holdningen er noe av det samme som kjennetegner Lothe Bygg, sier daglig leder i Lothe Bygg, Helge Nærland. Bryne FK får omvisning i bedriftens nye lokaler på Orstad. Etter flere år med jevn vekst sprengte bedriften seg ut av gamle lokaler på Sandnes. Det var på tide å utvide etter 26 år på Sandnes, og Lothe Bygg gjorde jærbu av seg like før jul.

Tekst og foto: Ine Eftestøl

God plass

Bedriften som måler rundt 50 ansatte og omsatte for 811 millioner i 2013 har funnet seg godt til rette sør for Skjævelandsbrunå.

-Grunderen vår holder på å utvikle et næringsområde her, Kverneland Næringspark. Denne tomten er skilt ut som en del av denne næringsparken, forklarer daglig leder.

-Sånn sett er det litt tilfeldig at vi har blitt en jærbedrift!

I førsteetasje ligger Coop Extra og Pizzabakeren, samt et ledig lokale. Lothe Bygg har hele andreetasjen på 1400 kvadratmeter. Med åtte-ti ledige rom har de her plass til å vokse litt uten å måtte utvide. Skulle det bli nødvendig kan det også bygges ut på tomten:

-Vi har potensiale for å bygge en ekstra kontoretasje, og en ekstra kontorblokk ved siden av. Så det kan bli enda mer bygging her i årene fremover. Dette blir en del av sentrumsområdet. Også området forbi Kverneland fabrikk blir en del av det fremtidige sentrumsområdet. Så det kommer nok til å skje en del ting i dette området en 10 – 15 år frem i tid, forklarer en engasjert Nærland.

Mye er i ferd med å skje i Kverneland Næringspark. Lothe Bygg følger det hele fra vinduet.

Byggetrender

-Jeg trenger ikke gå på trening på ettermiddagen etter å ha gått frem og tilbake her hele dagen!

Nærland rusler fornøyd nedover sin flunkende



nye gang. 82 meter teppemyk og smakfull enkelhet.



-Som firma er vi en totalentreprenør Vi driver veldig mye med næringsbygg. Kontorbygg, produksjonlokaler for jærbedrifter og mye opp mot olje og oljeservice bedrifter. Litt bolig og bolig-

blokk, men primært næringsbygg, utdyper han.

På veggene henger det abstrakt kunst i friske farger, møblelement plukker opp fargene i veggpynten og delvis frostet glass gir kontorene dust innsyn fra gangen. Planter og blomster gir lokalene et friskt pust, og personlig preg på kontorene gir ekstra liv og detaljer.

-Påvirkes kontorbygg av trender som private boligprosjekter?

-Ikke i samme grad. Vi ser lite motepreg. Litt med fasadevalg, før i tiden var det mer vanlig med for eksempel frilagt singel. I den grad trender preger kontorbygg, gjelder dette gjerne oljerelaterte bedrifter med stødig økonomi. Da er kanskje arkitektur prioritert i større grad enn før, men det er mye det samme; hvite vegger



og grått på gulvet. Det er trygt og greit. Nøytralt og holder i alle år.

Luksusproblem

-Vi har hatt en forholdsvis sterk vekst. Var vel en et par og tjue da jeg begynte her for sju år siden. Har så vokst gradvis, til et par og femti i dag. Den kraftigste veksten er vi nok ferdige med, og satser på å stabilisere oss på den størrelsen vi er i dag.

Nærland har tro på å være "lykkelig som liten", og ser det ikke som et mål å bli størst mulig:

-Vi er slagkraftige økonomisk i forhold til konkurrentene våre som er en del større. Vi greier å snu oss fort rundt, og holder oss konkurransedyktige slik vi er i dag. Vi vil gjerne bevare dette. Men har en utfordring, eller heller luksusproblem egentlig, med at vi har mange henvendelser fra kunder som ønsker at vi skal bygge for dem. Og vi liker jo aldri å si nei! Så det har blitt litt sånn at vi ansetter underveis for å kunne svare på etterspørselen.

-Sprenger dere ut av dette bygget også snart?

Nærland flirer fornøyd:

-Ingen planer om det... jeg tror det skal mye til for at vi vokser ut av disse lokalene på noen år! Noe som forøvrig også ville være et luksusproblem innrømmer han.

Støtter Bryne

Lothe Bygg er en av Bryne FK's verdsatte støttespillere, og Nærland mener det er positivt for bedriften å kunne vise igjen i lokal fotballsammenheng.

- Vi har vokst mye de siste årene, og det å bygge merkevaren Lothe Bygg er viktig. I forhold til å gjøre merkevaren mer kjent så føler vi Brynedrakten har vært et veldig greit sted. Vi føler at vi viser igjen. Vi ser det også som positivt i forhold til det nettverket som er i Bryne FK. Vi er der med tanke på marked, og potensielle kunder.

I tillegg drar lederen frem synlighet i forhold til rekruttering av ansatte som en fordel med samarbeidet:

-Mange av våre ansatte kommer fra Jæren, og Gjesdal. Vi tror at det å vise igjen på drakten og være aktive i nettverket er positivt i forhold til rekruttering av nye ansatte.

Merkevarebygging og nettverk er ikke den eneste grunnen bedriften har for å heie på jærens superlag:

-En av våre eiere spilte også tidligere i Bryne, så det er klart at hjertet til Magne Svendsen ligger i klubben. Dette er også medvirkende til at vi støtter Bryne.

Nærland mener plassen på drakten gir utbytte som markedsføring i takt med klubbens prestasjoner og øvrig profilering:.

-Spesielt de siste årene hvor det har vært mye positivt rundt klubb og sportslige resultater, legger han til.

Utbygging

-Vi har vært med i utviklingen av den tribunedelen som etter planen skal erstatte dagens ståtribune. Der har vi vært med Bryne og tegnet og laget et forslag som nå skal være rimelig komplett, og også henger sammen med den detaljreguleringen som pågår i forhold til boligområdene som er under arbeid, forklarer Nærland.

Han kan også avsløre at Lothe Bygg har vært delaktige på et tidlig stadie av planlegging i forhold til eventuell bygging av flerbrukshall og hovedtribune.

-Det er klart at skulle det bli et byggeoppdrag der så ville det vært spennende å være med på, sier han, men understreker at det dreier seg om et veldig tidlig stadie.

-Det er vel litt håp og drømmer om at det kan bli realisert en dag!

I mellomtiden har Nærland og Lothe Bygg andre fotballrelaterte gjøremål å henge fingrene i. -Vi har siste uken ferdigstilt nytt garderobeanlegg og ny tribune for Ålgård fotballklubb. Veldig kjekt å være med på!

De er også involvert i planlegging av Randa-berg Stadion, og jobber med prosjekter innen oljeservicebedrifter på Forus.

Ingen tvil om at Lothe lever herrers glade byggedager, og med sin nye base på Klepp er de komfortable og klar for travle tider.

-Vi fikk starte nyåret med frisk giv og nye lokaler, veldig kjekt! Folk hadde gledet seg til dette. Det har egentlig fungert 100 prosent fra dag en. Nærland flirer og legger til:

-Kan jo ikke si noe annet når vi har bygget det selv vet du!

NYTT KJØKKEN?

Vi har utvalget og gir deg et tilbud som konkurrerer med kjøkkenleveransen. Vi kan også tilby montering.

Miele SIEMENS

BOSCH Whirlpool

ASKO

witt gorenje



LIEBHERR BEHA

Electrolux Husqvarna

TEICO Thermex AEG



Vi gir et PAKKETILBUD og vurderer sammen med deg hvordan du bør ha det. Husk: Det nye kjøkkenet skal vare i 20 år.

PRISEKSEMPEL:

Bosch innbyggingspakke

Stekeovn med varmluft, grill og klokke.
Induksjonstopp med boostere og touchbetjening.
Helintegreert oppvask med lavt støynivå.
HBA23B251S, PLE615R14X, SMV40E20SK.
Veil. pris 21.986,-

PAKKETILBUD
13.998,-

EURONICS

telering



NetCom

Solberg
Radio · TV · Elektrisk

BRYNE: TORGGATA 2
Tlf. 51 77 76 00
Åpent: 9-18. Lørdag 9-14.

SANDNES: VÅGSGATA 41
Tlf. 51 66 67 47
Åpent: 10-17. Torsdag-fredag 10-18. Lørdag 10-14.

Husk at vi tilbyr teknisk service både i garantitiden og likevel på Bryne med EGET serviceverksted!

Johansen
Elektriske as



Tlf. 51480101

Fabelaktige FOTBALL

*Fra knotter til stiletter: damene på banen!
Bak enhver sprek spiller står en snedden
fotballfrue. Bli bedre kjent med damene våre!*



KÅNE



“
Det er akkurat like rosafint som man leser om, HAAAAHA! Neida... ”Fru” Sabri, Tonje Autio, ler hjertelig av egen morsomhet..

Jærské foballkåna

Tekst: Ine Eftestøl

Møt damene våre Tonje, Frida, Kjersti, Thea, Marte, Line og Linda!

TONJE AUTIO:

21 år fra Årnes. Resepsjonist ved pasienthotellet ved SUS. Tidligere aktiv håndball- og fotballspiller (islagt grunnet korsbånd-kluss). Samboer med Sabri Khattab.

Møttes:

-Nå kommer han til å bli flau! Hehehe...

Tre sesonger tilbake, Sabri spiller for Kvik Halden, Tonje bor hjemme i Årnes. De har pratet litt på Facebook, men aldri møtt hverandre. Før Sabri tar grep, hopper i en taxi midt på natten, og kjører fem mil for å besøke en lettere lamslått Tonje.

-Først var det veldig kleint. Så var det veldig romantisk. Vi satt oppe og pratet hele natten. Det her blir han flau for, men jeg syns det er en søt og morsom historie, smiler hun.

Siden besøket for tre år siden har det vært dem. Tonje ble med på lasset til Bryne, og trives godt med å flytte litt på seg:

-Jeg elsker å bli kjent med nye mennesker, og alle her er veldig hyggelige!

Om livet som fotballfrue:

-Det er akkurat like rosafint som man leser om, HAAAAHA! Neida... Tonje assosierer lite med

glansfull bloggvirkelighet.

-Noe av det som er spesielt med dette livet er kanskje at Sabri legger veldig mye i trening og bra kosthold, noe som jo påvirker meg også. Alt er ikke helt A4, men det er veldig mye positivt med å være sammen med en fotballspiller. Livet må legges litt opp etter ham, han må jo få gjøre det han gjør. Men jeg syns fotball er spennende og morsomt!

Heldigvis, for den gjør definitivt krav på mye av mannen hennes:

-Sabri har en vane med å sende veldig mye Snapchat til guttene på laget, alt skal dokumenteres og sendes til dem. Skulle tro de så hverandre nok på trening, så jeg deler vel kjæresten min med resten av Bryne FK vil jeg si!

Falt for:

-Gjennom-god og omsorgsfull. Tar vare på de rundt seg. Og veldig kjekk! Får meg til å le uansett hvor grinete jeg er. Kjempeflink å lage mat og spille FIFA og COD...

Det at hun kategoriserer COD-evner under "beste egenskaper" gjør henne sannsynligvis til drømmedama med stor D for mange. Selv beskriver hun seg som enormt sosial, og en typisk "kjæreste-jente".

“*- Jon-Helge er jordnær og ydmyk. Om noen spør om han er god å spille fotball, så sier han bare: "Sånn passe..."*

Angelica Kolstad Håvardsholm

-Funnet mannen i ditt liv?

-Ja!

ANGELICA KOLSTAD HÅVARDSHOLM:

22 år, økonomistudent ved UiS. Skriver på bacheloppøpgaven sin og jobber i Valutabank. Trener mye, spilte håndball og fotball før. Kjæreste med Jon-Helge Tveita.

Møttes:

-Vi har kjent hverandre siden ungdomsskolen, men ble sammen rundt påske i fjor.

Angelica og vennene var ute to kvelder den

ANGELICA KOLSTAD HÅVARDSHOLM:

ETT LIV, ÈN KLUBB



uken. Første kvelden møtes de gjennom felles kjente. Ingen magi så langt, men Facebookvennskap var et faktum. Den neste kvelden skulle de på Hall Toll i Stavanger. Utenfor nattklubben går to bildører opp i samme øyeblikk. Universet legger brikker mesterlig på plass resten av kvelden: Masse kø, venninner som forsvinner, Tveita som hendig tidsfordriv. -Siden ble det bare oss...

Om livet som fotballfrue:

-Du blir liksom litt deltidskjæreste. Angelica mener også at engasjementet fotballen skaper er noe som gjør fotballfrue-tilværelsen litt spesiell.

-Folk sender for eksempel mye rart, og har mange sterke meninger... Hun smiler.

- Jon-Helge er jordnær og ydmyk. Om noen spør om han er god å spille fotball, så sier han bare: "Sånn passe..."

Falt for:

-Han tok initiativ, var oppriktig, og jeg følte at han smilte med øynene og så på meg som om jeg var den eneste i hele verden. Litt klisjé kanskje, men... Han er morsom, noe av det mest tiltrekkende jeg vet, og han opptrer med godhet rundt alle.

FRIDA JOHANSEN SEVLAND



THEA VIGRE



FRIDA JOHANSEN SEVLAND:

21 år fra Molde. Jobber i Espira Ree barnehage, beskriver seg selv som glad og aktiv. Sprudlende, energisk og pratsom, samboer med Krister Wemberg.

Møttes:

-Vi møttes gjennom en felles bekjent i Molde for tre og et halvt år siden. Det var den årlige "Moldes Venner" – festen, vi fant tonen og ble sammen ganske fort. Han var egentlig sammen med en annen...

Det gikk fort over da Frida kom seilende.

Etter en periode med avstandsforhold da Krister spilte for Bodø-Glimt, var det nok avstand for Frida. Hun ville ikke til Bodø, men Bryne var greit.

Ingen venner eller familie, ny jobb og ny by:

-I begynnelsen var det litt tungt, men nå går det mye bedre. Er det forresten en bedre måte å finne ut om forholdet fungerer? Hun smiler oppriktig.

Å flytte sammen og til et nytt sted var skummelt, spennende, og en god test. Utfall av testen?

-Det har gått veldig bra!

Falt for:

-Utseende. Men forelsket meg i personligheten! Han elsker å synge, gjerne HØYTT, og på offentlige steder (ifølge Frida ganske forferdelig), og svarer "hæ?" til alt – selv om han hører. Men hvem har vel ikke uvaner? Frida ser forbi dette, og konkluderer fornøyd: Han er godhjertet, morsom, og verdens beste kokk. Jeg er heldig!

THEA VIGRE:

Snart 18 år. Går realfag på Bryne Vgs, drømmer om å bli ingeniør, få barn og bo i et fint hus. Spilte håndball, ble skadet og savner idretten sin litt. Smil størrelse XXL og kjæreste med Truls Vagle.

Møttes:

Gjennom Theas bestevenninne.

-Han var helt starstruck i starten, syntes jeg var den fiiiineste! Hun megawatt-gliser humrer fornøyd.

-Er ikke slik lenger nå... Jeg var egentlig ikke så interessert i starten, men Truls er så snill! Andre jenter på skolen kommer og forteller meg hvor utrolig snill Truls er, og hvor heldig jeg er.

Etter hvert begynte også Thea å fatte interesse. Om det hele begynte med enveis beundring, så mener Thea det har snudd:

-Jeg er sikkert gladere i ham enn han er i meg nå!

Om livet som fotballfrue:

-Mye venting! Han drar på trening rett etter skolen, så jeg venter gjerne til sekstiden. Kjekt, men litt krevende.

Med den nye statusen som landslagsspiller på G18 blir det enda mer krevende å få tiden til å gå opp, men Thea er kjapp til å understreke:

-Jeg er så stolt av ham. Veldig! Og håper ham får vise hvor god han er!

Livet som tribunefrue innebærer også litt ekstra frysing ifølge Vagles største fan. Forøvrig fullt overkommelig.

Falt for:

-Han er utrolig flink til å gi komplimenter, og fikk meg til å føle meg spesiell. Han er morsom å være sammen med, snill med alle, og en veldig positiv person!

LINDA HJELMHAUG



LINDA HJELMHAUG:

38 år fra Sogndal. Sosionom og miljøterapeut på Orstad skole. Amatørkunstner og fotballspiller på Kåsen. Mor til Malin (12) og Alexander (9), gift med Ole Hjelmhaug.

Møttes:

I Lindas hybelvindu.

De gikk begge på videregående i Sogndal. Hadde kikket litt i gangene på skolen. Ole spilte fotball, og hybelen til Linda og venninnen lå på veien til feltet. Han gikk forbi hver dag. Eller, Nesten hver dag.

-En dag kom han bare bort i vinduet mitt og begynte å flørte! Overraskelsen den dagen ser ut til å sitte litt i fremdeles.

Smud. Mer skulle ikke til. De ble sammen, feiret russetid, før Linda dro til USA som au pair for et år. Kom hjem, og ble fotballfrue.

Fra 1998 til 2001 spilte Ole for Bryne. Deretter dro de tilbake til Sogndal i seks år, før to år på Stord. Ole var nå trener, og da tilbudet fra Bryne kom i 2012, var det ingen hard avgjørelse:

-Det var kjekt å komme tilbake. Vi hadde enda gode kontakter og trivdes veldig godt her.

Om livet som fotballfrue:

-Han er en veldig familiemann, og legger fotballen vekk når han kommer hjem.

Ikke at det nødvendigvis er påkrevd. Både Linda og barna Malin og Alexander spiller fotball.

-Det er en livsstil. Spenningen når sesongen begynner, det er så bra! Spenningen med å flytte rundt er også positivt.

Til tross for at det kan være en utfordring å flytte mye på seg, særlig med barn, tror Linda det er noe man kan vokse på og lære av.

Falt for:

-Sjarmen, initiativet og smilet. Har stor omsorg og humor, er til tider vel utålmodig. Fantastisk mann og pappa.

KJERSTI DALE LANDRO:

Hjemme i permisjon med lille Ulrik (6 mnd), har også barna Selma (4) og Hermine (2). Serviceleder og vikarierende daglig leder på Elixia Bryne frem til permisjon, går til ny jobb i lederteamet ved menigheten Bedehuskirken i august. Gift med Vegar Landro.

Møttes

-Vi ble kjent gjennom felles venner på videregående i Bergen. Det gikk ikke lenge før vi ble sammen.

I 2005 giftet de seg. Vegar gikk fra Brann til Kongsvinger, og Kjersti tilbrakte en "trekters eksotisk bryllupsreise" i Kongsvinger, før Vegar havnet i troppen til Løv-Ham. Her ble de i et halvt år, før Bryne ble ny base.

-Vegar har spilt for Bryne i åtte sesonger. Vi har bodd her lenge, og det føles som hjemme.

KJERSTI DALE LANDRO



Jærgensere?

Om livet som fotballfrue:

Travelt med små barn og mye liv. Fotball kommer langt frem i rekken forteller Kjersti.

-Man blir jo vant med leve med fotball som prioritet. Jeg har i hvert fall fått ham med på fødselene! Fru Landro klukker tilfreds, smiler med øynene, og overbeviser om at hun trives med fotball som en del av livet.

- Hele familien stiller opp, og vi følger etter der vi kan.

Kjersti er klar på at tid sammen er en prioritet, og legger til rette for fotball som familiemoro.

-Vegar er kjempeheldig som får gjøre det han vil. Jeg støtter og backer ham hele veien. Vi gleder oss til sesongstart. Jeg heier på ham!

Falt for:

-Den sjarmerende, flotte moro-mannen som det alltid var så kjekt å være sammen med. Han er veldig omsorgsfull, positiv og har godt humør. Og er en fantastisk pappa!

LINE JOHANNESSEN(24):

Interiørdesigner og kundekonsulent hos IKEA. Liker å trene, pensjonert håndballspiller, moteinteressert. Forlovet med Anders Kristiansen.

Møttes:

-Hva er det for en "goas", tenkte jeg! Han bare spradet inn som ingenting, etter at vi hadde startet! Hun himler med øynene over denne uhørte oppførselen. Ler litt. Det viste seg senere at han var sent ute til fotballkamp.

16 år gamle Anders slo ikke bena vekk under Line med førsteintrykket. Men åtte år etter dagen på mopedopplæringskurset går det på to hjul i svingene, og til sommeren gifter Line seg med "goasen" sin.

-Alt føltes bare helt naturlig! Klikk!

Kort tid etter kurset møttes de ute, og da var det gjort. Julaften 2012 fridde han.

MARTE VIGRESTAD



Møttes:

-10.10.2010! på fest på Orre. Vi pratet, og senere sendte jeg en melding. JEG tok initiativet! Hun gliser stolt.

-Han kom på besøk, og vi satt og pratet til fire på natten. Etter det gikk det fort.

Om livet som fotballfrue:

-Jeg er vant med det. Har hatt det slik selv. Marte vet hvor tidkrevende og atoppslukende sporten kan være, og tror innsikten er en fordel i forholdet. Da hun spilte toppfotball i Klepp var rollene motsatt.

-Ting går mer på hans premisser nå. Jeg vet hvordan han har det, og prøver å være forståelsesfull, forklarer den søte blondinen.

Hun trener nå selv tre ganger i uken. Savner intensiteten ved toppfotball litt, men synes det er fint med mer fritid. Fotballen er likevel en stor del av livet og familien:

-Faren min er trener, jeg og søsteren min spiller, og Robert spiller. Alle er i Bryne!

Falt for:

-Han er sjarmerende og kjekk! Positiv, imøtekomende og morsom. Uvaner? Dårlig taper! For øvrig verdens beste "uvane" som fotballspiller. La stå.

STOR TAKK TIL ALLE INVOLVERTE:

Fotograf Nina Mæland
www.ninamaeland.com

Antrekk og sko: TailorHeaven
ved daglig leder Elsa Fredrikke Nedrebø.

TailorHeaven

Hår og sminke:
Arne og Hulda frisør og hudpleiesalong:
Kostanjan Tatevik (frisør/lærling) og Oddveig Aanestad (hudterapeut og makeup artist)



Frisørsenteret Bryne: Ingfrid Viland (frisør/lærling), Linn Irene Byberg (frisør), og Fjola Helene Særheim (frisør)

Gabriella (Freelance makeup artist)

LINE JOHANNESSEN



ske! Går da på jobb jeg også, hehe...

Line skjønner at det kan være intense følelser i sving, avhengig av resultater og prestasjoner på banen. Prøver å være følsom for dette, og tror hun har jobbet frem noen bra strategier som støttespiller- særlig om humøret ikke er på topp:

-Det kan hjelpe om jeg snakker om litt andre ting, tror jeg. Så han får tankene over på andre spor. Ellers setter hun pris på hvordan de utfyller hverandre:

-Han er flink til å jekke meg ned. "Line, skjerp deg. Ro deg ned, du trenger ikke lister". Jeg skriver mye lister... Når jeg stresser greier han ofte å tulle det vekk. Det er deilig. Vi kjenner hverandres sterke og svake punkter, og vet hvor det trengs støtte.

Falt for:

- Han er omtenkstom, pålitelig og sjenerøs. Det er en stund siden, men tror jeg falt for det at han alltid fikk meg i godt humør og ga meg trygghet. Det gjør han fortsatt!

MARTE VIGRESTAD (21):

Studerer til førskolelærer på UiS. Spiller fotball for Bryne, tidligere Klepp og Sola. Har en hund som får mye trim. Flytter sammen med Robert Undheim til sommeren.

-Nervøs?

-"Jeg visste jo at du ville si ja", sa han! Selvgod som alltid... Men det er nok kanskje nødvendig i den jobben. Særlig i posisjon som keeper. Du står jo der alene...

Om livet som fotballfrue:

-Jeg liker at det er litt uforutsigbart. Ting kan forandre seg fort, det er spennende.

Hun mener det er en livsstil, og føler ikke at helger og "standard" sommerferie er et stort offer. -Men det er ikke blogg-glamorøst! Skulle øn-

Hovedpartnere



Kjernepartnere



Samarbeidspartnere



	 	 Radio · TV · Elektrisk
		  Trening & Velvære
		  -opplevelser som styrker fellesskapet
		 
	 alt i bussreiser	 
		 
		 
		 
		 4363 Kvalbein 
		 
		  ernæring og Trening
 Bonden og dyrenes førstevalg		 



Velkommen til Lyetoppen

Pris Fra:

2 720 000,-
+omk.

Kun 50 000,- ved
kontraktsinngåelse!!

Kun få leiligheter igjen!!

Team Bygg er i siste fase med å føre opp 14 leiligheter i den øvre delen av Lyefjell i et nyetablert boligområde.

Størrelsen på leilighetene er 70,6 m², og leveres klar for innflytning i løpet av sommer 2014.

Leilighetene har to soverom, helfiset bad, store vindusflater mot sør og balansert ventilasjon. Leilighetene blir også levert med eikeparkett i alle oppholdsrom.

Ta kontakt med:



Ta kontakt:
Morten Moene
Mob: 913 22 941
Epost: morten@teambygg.no



Ta kontakt:
Randi Tveit
Mob: 952 90 651
Epost: randi.tveit@em1.no

