

Bryne FK Treningsrom - påske 2024 til november 2024

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
Kl. 07.00 til kl. 10.00	Kl 07.00 - 13.30 Individuell trening medlemmer	Før kl 07.00 Rengjøring lokale	Kl 07.00 - 13.30 Individuell trening medlemmer	Før kl 07.00 Rengjøring lokale	Kl 07.00 - 13.30 Individuell trening medlemmer	Kl 07.00 - 09.15 Individuell trening medlemmer	Kl. 07.00 - 21.55 Individuell trening medlemmer			
		Kl 10.00 - 12.30 Herre A		Kl 10.00 - 12.30 Herre A				Kl. 09.30 - 11.00 J 17		
Kl. 13.00 til kl. 16.00	Herre A	Kl 12.30 - 16.00 Individuell trening medlemmer	Herre A	Kl 12.30 - 16.00 Individuell trening medlemmer	Herre A	Kl. 11.00 - 13.00 Herre A Dame A				
Kl. 16.00 til kl. 17.30	G 19	G 17-1	G 15-1	G 17-1	G 19	G 17-1	G 15-1	Kl. 13.00 - 21.55 Individuell trening medlemmer		
Kl. 17.30 til kl. 19.00	Kvinner A	G 15-1	Kvinner A	Kvinner A	Kvinne 2	Kvinner A	J 2009		Kvinner A	Bryne Jæder
Kl. 19.00 til kl. 20.30	J 17	G 15-2	Kvinne 2 / J 17	G 15-2 / J 2009	Kvinne 2 / J 17	Kl. 19.15 - 21.55 Individuell trening medlemmer				
Kl. 20.30 til kl. 21.55	G 17 bredde			G 17 bredde	Foreløpig: Individuell trening medlemmer					



Sist oppdatert, dato: 02.04.2024

- Maks. antall personer på treningsrommet: 25 utøvere på lagtrening og 15 utøvere ved individuell trening.
- Fellestrening for lagene er reservert i ovennevnte oversikt. Dersom det er plass (færre enn 15 utøvere.), så kan man også trene individuelt på disse tidene. Men vis hensyn til lagtreningen.
- Alle trenere, ledere og spillere som betaler månedspris for individuell trening, kan trene på oppsatte fargede felt ovenfor.
- Rengjøring lokaler er foreløpig satt opp ift. de to faste dagene vi har rengjøringsyrå. Hvilke dager og frekvens vil vurderes når vi får erfaring med bruken.

Ta kontakt med Espen Undheim (tlf. 416 33 225 / eu@brynefk.no) eller din trener hvis du har spørsmål.